

Professione Calcio.EU

ICS ISTITUTO PER IL CREDITO SPORTIVO

SIAMO SPORT
SIAMO CULTURA
SIAMO BANCA

#WEAREICS

f YouTube

www.creditosportivo.it

Sisal
Matchpoint
IL PUNTO VINCENTE DEL GIOCO

Per le probabilità di vincita visita i siti
www.aams.gov.it o www.sisal.it

AMG
AMS
BIOCA IL GIUSTO
18+

IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI ANNI 18
E PUÒ CAUSARE DIPENDENZA PATOLOGICA.

LE
NOSTRE
RUBRICHE

SCOMMETTI
CON NOI pag. 4

DENTRO
IL PALAZZO pag. 6

SERIE A
FEMMINILE pag. 17

SPORT
E SALUTE pag. 19

DAL CAMPO
AL FORO pag. 21

CAMPIONATO
SAMMARINESE pag. 23

USCIAMO DALLA CRISI

IL 2015 È L'ANNO DELLA RIPRESA L'ICS È AL FIANCO DEI COMUNI E DELLE SOCIETÀ

Intervista a Paolo D'Alessio
Commissario Straordinario
ICS a Pagina 8

SABATO 14/02
IN DIRETTA E IN ESCLUSIVA
DALLE ORE 14.15
PINK BARI-RIVIERA DI ROMAGNA



IL NUOVO
MODO DI VEDERE
LO SPORT

Professione
SPORT

ODEON
canale 177



SPORT & SALUTE

CHI È E COSA FA IL MASSOFISIOTERAPISTA

Inizia un viaggio speciale
Sulla salute del nostro corpo

di **GIUSEPPE AUGELLO**

g.augello@professionecalcio.net



Un caro saluto a tutti, mi chiamo Giuseppe Augello e sono un esperto in massofisioterapia, riabilitazione, rieducazione funzionale e molto altro ancora. Vi dico questo non per vantarmi come professionista ma per farvi sapere che ho delle competenze per poter dare molte risposte a molti di voi. Essendo il primo intervento su questa rivista ho chiesto la possibilità di poter realizzare con il lettore un rapporto iniziale basato sulla professionalità, fiducia e amicizia; dove non ci sia un interesse a scopo di lucro bensì solo umano; aiutare coloro che nella società sanitaria si considerano non come persone che soffrono ma come fonte di guadagno, per alcuni medici, aziende farmaceutiche, riabilitatori etc... Dove non si fa guarire il paziente, ma ci si accontenta di risolvere il problema andando a curare il dolore, ovvero "l'effetto" invece di andare a cercare la "causa" che ha determinato il problema. Prescrivendo farmaci "tossici" o terapie strumentali/elettromedicali completamente inefficaci per il tipo di patologia riportata. Ma oggi giorno molte delle figure suindicate, sono diventate dei tuttologi, bypassando con indicazioni errate il lavoro di altri colleghi e professionisti del settore. Di conseguenza le domande e i dubbi che si creano nei pazienti, sportivi e non, sulle loro patologie, potrebbero essere:

Che cosa ho? Sarà grave?

Da chi devo andare?

Di chi mi posso fidare?

Ed è qui che subentrerò, cercando di fare luce e dare delle risposte mirate alle domande di cui sopra. Non voglio con questo andare "contro il sistema" o essere polemico, amo il mio lavoro e lo svolgo con passione come tanti miei colleghi e medici che trovano soddisfazione nell'ottenere risultati positivi. Detto ciò vorrei cominciare nel descrivervi chi è e cosa fa il Massofisioterapista: nella nostra epoca, oramai si cercano delle proposte mediche diverse da quelle tradizionali di carattere farmacologico e chirurgico, la ricerca di queste esigenze si sta spostando sempre più nel campo del massaggio clinico terapeutico, il quale è tra le pratiche sanitarie, una delle più antiche e allo stesso tempo sempre in evoluzione. Uno dei problemi nell'approccio della medicina tradizionale alle problematiche di tipo muscolare è che nessuna specialità medica si focalizza principalmente sui muscoli. Un paziente con dolore o disfunzione ai tessuti molli verrà visto più probabilmente da un neurologo o da un neurochirurgo (specialisti del sistema nervoso), o da un ortopedico (specialista delle articolazioni); in base al caso il paziente sarà sottoposto a trattamento chirurgico farmacologico o fisioterapico. Ma chi è il Massofisioterapista? Prima di tutto è una persona che lavora con dei sentimenti e con una sensibilità che in pochi hanno, mi è capitato

di sentire conversazioni tra alcuni fisioterapisti che si schifavano di mettere le mani addosso ai loro pazienti e che utilizzavano i guanti in lattice per fare massaggi. E' una cosa veramente vergognosa, sapete chi sono i migliori terapisti? I non vedenti, perché sviluppano alcuni sensi come il tatto molto di più rispetto ad una persona che non ha questo handicap. Il nostro corpo trasmette energia, emozioni e sensazioni e solo al tatto tutto ciò si può percepire. Il massofisioterapista crea un contatto diretto non solo a livello emotivo ed emozionale con il paziente ma anche a livello anatomico, fisiologico e funzionale. Quello che viene fatto è una serie di bilanci sulla condizione muscolo cutanea ed articolare del paziente e da lì con relativa diagnosi medica e in sintonia con lo stesso si cerca di andare a risolvere il dolore e l'eventuale causa che ha determinato l'effetto. Non sottovalutate mai i piccoli traumi subiti nel corso della vostra vita perché potrebbero essere la causa dei vostri problemi. Vi lascio con l'inizio di questo nuovo argomento, i traumi regressi e le posture di compenso, che saranno oggetto di discussione per il prossimo articolo. Nel corso degli articoli tratteremo molti argomenti come: le figure sanitarie, gli esami diagnostici, le patologie e molto altro ancora...

Con affetto, vi saluto e vi auguro il successo che desiderate.



IL CAMPIONATO D'ITALIA
TUTTE LE REGIONI, NESSUNA ESCLUSA



www.lnd.it

